

# 第55回北海道中学校陸上競技大会

## 屋内練習場のご利用について

事故・トラブル防止の為、ルールを守ってご利用ください

- ・ **逆走禁止** ※走る方向は下図の通りです
- ・ **バトン、バトン練習用マーカ以外**の練習器具の持ち込み禁止  
※ハードル・ラダー・マーカ・スタブロ等

